

Vortrag über Stoffwechsel

Westerland. *Stoffwechsel analysieren und Ernährung umstellen* heißt der Vortrag, zu dem Heilpraktikerin Birgit Menekes am Freitag, 18. September, 19 Uhr, in die Alte Post einlädt. Sie wird über die Stoffwechselanalyse aus 40 Blutwerten sprechen und die davon abgeleitete individuelle Ernährungsumstellung. Funktioniert der Stoffwechsel optimal, stellt sich auch ein normales Körpergewicht ein.