



AUCH IHR GEHIRN MUSS GEFÜTTERT WERDEN!!!

Das Gehirn, unser „Geistorgan“, ist wie

unser gesamter Organismus abhängig von Nahrung, die wir ihm geben. Viel mehr als das: es verschlingt den Löwenanteil! Unser Körper wiegt 50 mal soviel wie unser Gehirn, aber es braucht mehr als ein Fünftel von aller Nahrungsenergie:

Proteine, Fett, Glukosé, Vitamine und Mineralien.

PEP-UP der >Supertrank<

Die Butler der großen Bosse und die Frauen der Superschlaunen mixen ihn von New York bis Dallas: PEP-UP, den >Supertrank,< den die Nährstoff-Forscherin Adelle Davis erfand.

Kaufen Sie für eine 4 Wochen-Kur beim Apotheker abgewogen ein: Je 150-200g Bierhefe >faex medicinalis< (nicht gärfähig), Lezithin-Granulat oder Pulver, Calcium-phosphoricum-Pulver und Magnesium carbonicum. Geben Sie jeden Tag in den Mixer: 1/2 Tasse Milch, 1 Eigelb, 1 gestrichenen Eßlöffel Lezithin, 1 gestrichenen Eßlöffel Bierhefe, je 1/2 Teelöffel Calcium- und Magnesiumpulver, 1/2 Eßlöffel Weizenkeimöl, 1 Eßlöffel Weizenkeime, 1/2 kleiner Naturjoghurt, den Saft von 1/2 Zitrone, dazu frische Früchte (Bananen, Ananas, Aprikosen oder Beeren) und ein Löffelchen Honig.

Alles gut zusammen mixen und langsam trinken. Ersetzt durchaus mal eine Mahlzeit. Der Krafttrank läßt sich auch salzig als Süppchen bereiten mit vielen Kräutern oder Reibekäse.

Naturheilpraxis
Birgit Mennekes
Kampener Weg 2a
25996 Wenningstedt/Sylt
Tel. 04651/449881
email info@nhp-menneks.de
www.nhp-menneks.de