

MASSAGEN BEI BIRGIT MENNEKES.

Mit einer medizinischen Massagepraxis begann Birgit Mennekes 1980 ihre Tätigkeit auf Sylt. Da sie schnell erkannte, dass man ganzheitlich behandeln muss, um den Menschen, über eine reine Massage oder Kuranwendung hinaus, helfen zu können, begann sie mit Zusatzausbildungen wie manuelle Lymphdrainage, Fußreflexzonenmassage und ionisierter Sauerstoff, und nahm diese Therapien erfolgreich in ihr Behandlungsprogramm auf. Nach einer weiterführenden Ausbildung zur staatlich anerkannten Heilpraktikerin zu machen eröffnete Mennekes 2002 ihre Naturheilpraxis in Wenningstedt auf Sylt, in der sie bis Heute Einheimische und Gäste betreut. Jetzt, da die Saison eine Pause einlegt, und Birgit Mennekes aus vielen Gesprächen und eigener Erfahrung weiß, wie viele Menschen sich zur Zeit mit Bewegungsschmerzen plagen, besinnt

sie sich wieder auf Ihre Anfangszeit auf der Insel.

Bis Weihnachten bietet sie in ihrer Praxis Behandlungen nach "Dorn" und „Breuss“ an. Die Dornmethode und die Breuss-Massage sind zwei Methoden der Selbstheilung und Selbsthilfe bei sehr vielen Problemen und Erkrankungen des Rückens, der Wirbelsäule, der Gelenke und aller Bereiche des Körpers, die direkt oder indirekt mit der Wirbelsäule und den Gelenken verbunden sind. Auf eine sanfte, einfühlsame aber auch kraftvolle Art werden die verschobenen Wirbel und Gelenke wieder an ihren idealen Platz zurückgeschoben.

Meist verwendet der Therapeut, bzw. die Therapeutin nur ihre Hände dazu. Medikamente oder Schmerzmittel und Hilfsgeräte werden nicht verwendet. Das empfindsame Gefühl des Therapeuten entscheidet über den hervorragenden Erfolg der Behandlung und

der Mut es einfach zu tun! Das gefühlvolle Abtasten an den Dornfortsätzen und das mitfühlende Verschieben der Wirbel und Gelenke in die ideale Position in der Bewegung, ist entscheidend. Die Breuss-Massage ist eine noch feinfühlere Methode. Eine ideal abgestimmte Rückenmassage im Bereich der ganzen Wirbelsäule. Sie löst tiefliegende feinere Blockaden auf und ist auch bei Bandscheibenproblemen sehr hilfreich. Wer sich also etwas Gutes tun möchte, vereinbart einen Termin bei Birgit Mennekes, und tankt neue Energie



NATURHEILPRAXIS BIRGIT MENNEKES

„Dorn-Breuss-Aktionswochen“
bis 23. Dezember 2011, Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr

Terminvereinbarungen unter
Tel.: 04651 / 449 881