

ALLES FREUT SICH AUF DIE ERDBEERZEIT. NATURHEILPRAXIS MENNEKES.

Wenn Ende März die ersten roten Erdbeeren aus den Glashäusern der Frühkulturen in den Handel kommen, freuen sich viele Menschen: Die erdbeerlose Zeit ist vorbei! Das ganze Frühjahr über leuchtet es rot in den Regalen der Obstgeschäfte, ehe im Juni und Juli die Freilufternte einsetzt.

Erdbeeren sind ideal für eine Reinigungs- und Entschlackungskur, zu der niemand in der Familie gezwungen werden muss, weil jeder sie gern freiwillig macht.

Erdbeeren sind im wahrsten Sinne lebensspendend und vitalisierend: Das genetische Stoffwechselprogramm der Menschen ist seit Millionen von Jahren auf diesen Aktivschub im Frühjahr eingerichtet – mehr Sonne, mehr Fruchtvitamine, mehr Spurenelemente.

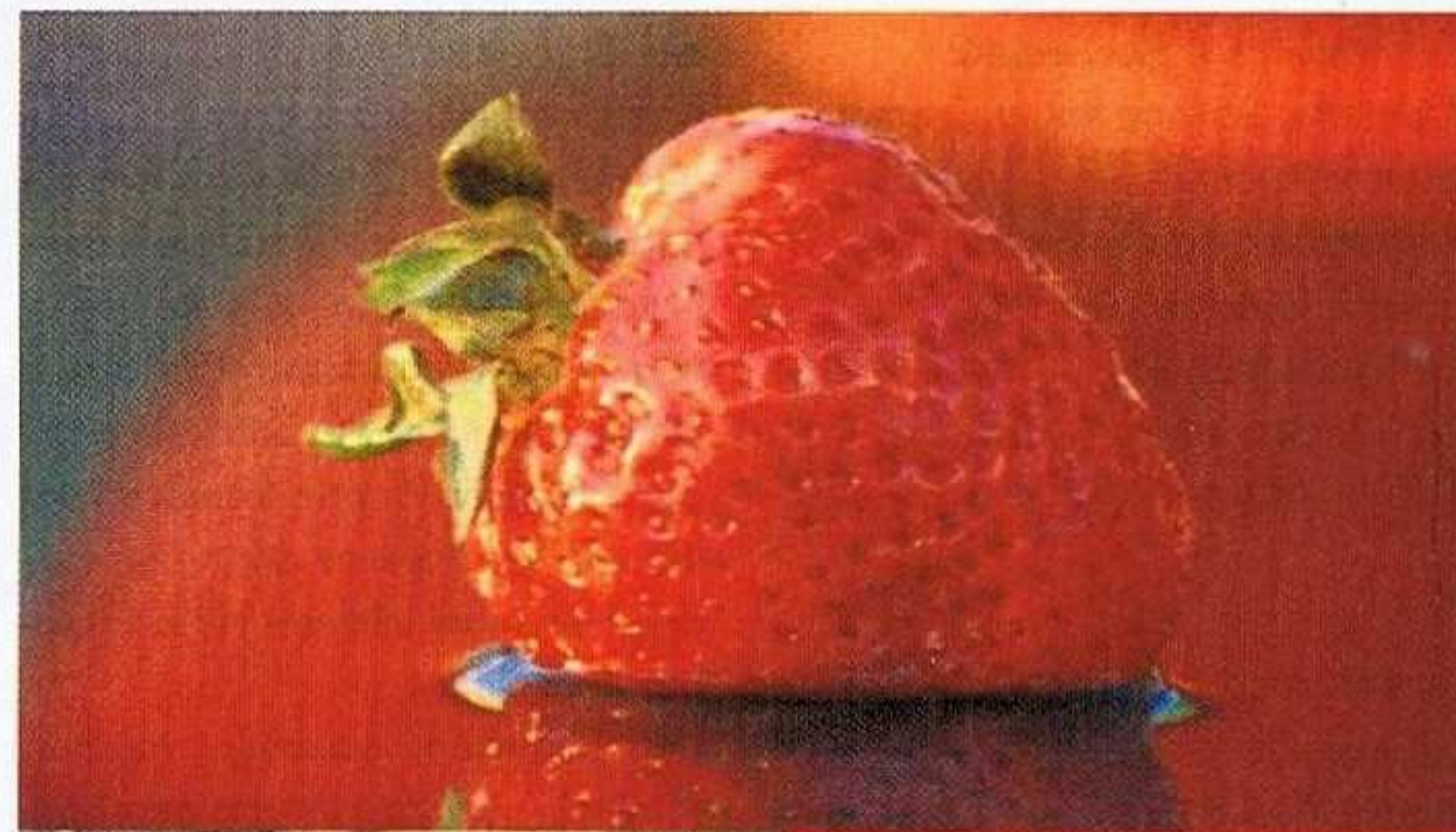
Vorsicht bei importierten Erdbeeren: Diese werden häufig von der Saat über Wachstum, Transport und La-

gerung mit Pestiziden, Herbiziden, Injektiziden Wachstumsreglern, Düngemitteln, Harzen, u.s.w. zur leuchtend roten Riesenfrucht hochgezüchtet.

Erdbeeren

- Entgiften den Darm, lindern Verdauungsstörungen.
- Kräftigen das Immunsystem und den Stoffwechsel
- Wirken blutbildend und fördern das Zellwachstum
- Wirken entwässernd und blutdrucksenkend
- Kräftigen Knochen, Haare und Haut

Die Erdbeere gehört zu der Gruppe der Rosengewächse und ist in Europa heimisch. Neben der wilden Walderdbeere gibt es zahlreiche gezüchtete Sorten mit großen Früchten wie die Gartenerdbeere.



Zu diesem und vielen weiteren Themen rund um Ernährung und Gesundheit berät auf Sylt gern:

Naturheilpraxis

Birgit Mennekes

Kampener Weg 2a

25996 Wenningstedt/Sylt

Tel.: 04651-449881

www.nhp-mennekes.de

E-Mail:

info@nhp-mennekes.de