

Tipps aus erster Hand

Zwei Referenten bei viertem Sylter Gesundheitsforum

Westerland/fd – Zum vierten „Sylter Gesundheitsforum“ lädt die Wenningstedter Heilpraktikerin Birgit Mennekes am Ostersonnabend sowohl Sylter als auch Gäste ein. Schwerpunktthemen des Forums sind diesmal das „gesund & aktiv“-Stoffwechselprogramm sowie „akumotion-al“, die Akupunktur mit nur einer Nadel.

Über die individuelle Stoffwechselanalyse und das persönliche Programm zur Stoffwechselloptimierung spricht der Hamburger Heilpraktiker Lothar Ursinus, mit dessen „gesund & aktiv Stoffwechselprogramm“ bereits mehr als 400 Therapeuten in ganz Deutschland arbeiten. In seinem Vortrag wird Ursinus erläutern, wie man seine Ernährung optimiert und da-

durch einem falsch gesteuerten Stoffwechsel mit erhöhten Insulinwerten entgegen wirkt.

Als zweiten Referenten konnte Birgit Mennekes Dr. Michael Buthke aus Flensburg gewinnen. Der Apotheker, Arzt für Innere Medizin, Akupunkteur und Ganzheitsmediziner, der unter anderem als Dozent der Deutschen Ärztegesellschaft für Akupunktur tätig ist, referiert über die Akupunktur mit nur einer Nadel als alternativem Weg zu Gesundheit, besserer Lebensqualität, Stärkung des Immunsystems, innerer Balance und Wegen zur Regeneration und Heilung.

○ Das „Sylter Gesundheitsforum“ am 11. April beginnt um 10 Uhr in der „Alten Post“ in Westerland. Anmeldungen werden unter ☎ 449881 entgegengenommen. Der Unkostenbeitrag beträgt fünf Euro inklusive Pausenbewirtung.