

Problem Übergewicht

Deutschland hat ein dickes Problem: Fast 20.000 Menschen im Alter von 14 bis 20 Jahren gaben zwischen November 2005 und Januar 2007 Auskunft über ihr Ernährungsverhalten, über Körpergröße und -gewicht, ihren Lebensstil, ihr Kochtalent und ihr Einkaufsverhalten.

Im Vergleich zur Studie aus dem Jahr 1998 zeigt sich bei den jungen Erwachsenen ein deutlicher Gewichtsanstieg. Bei den reiferen Frauen hat sich der Anteil der Übergewichtigen etwas reduziert, lag allerdings in der Studie von 1998 auf einem sehr hohen Niveau. Schweres Übergewicht ist vor allem in unteren sozialen Schichten verbreitet. Dort sind laut Studie 35% der Frauen fettleibig, in der sogenannten Oberschicht nur noch 10%. Beziehungen spielen ebenfalls eine Rolle. Männer mit Partnerin neigen häufiger zu Übergewicht als Singles. Auch bei Frauen ist das Übergewicht deutlich höher, wenn sie verheiratet sind. Im regionalen Vergleich schneidet neben Bremen Hamburg am besten ab.

Mehr zum Thema Übergewicht in der Wenningstedter Naturheilpraxis Birgit Mennekes im Kampener Weg 2a, Telefon 449 881.