

# Naturheilpraxis Mennekes: Aktiver Stoffwechsel macht schlank



Erschreckend: Jedes fünfte deutsche Kind leidet heute unter Fettsucht und läuft damit Gefahr, an Bluthochdruck oder Diabetes zu erkranken. Bei den Erwachsenen ist mittlerweile jeder Zweite übergewichtig. "Der Schlüssel zur dauerhaften Gewichtsabnahme ist ein aktiver Stoffwechsel. Dieser kann durch richtige Ernährung auf Trab gebracht werden", so *Heilpraktikerin Birgit Mennekes*. Das Programm "gesund & aktiv" optimiert den Stoffwechsel. Birgit Mennekes bietet in ihrer Naturheilpraxis im Kampener Weg 2a diese gesunde Methode, lästige Pfunde auf Dauer loszuwerden, an. Anhand einer Stoffwechselanalyse werden 40 Blutwerte untersucht und nach den ermittelten Daten ein auf die individuelle Stoffwechselsituation abgestimmter Ernährungsplan aufgestellt. Dieser beinhaltet, welche Nahrungsmittel wann und in welcher Form verzehrt werden können. In überraschend kurzer Zeit reduziere sich das Gewicht und die Gesundheit werde insgesamt gestärkt, so ihre Erfahrung. Telefon 44 98 81.