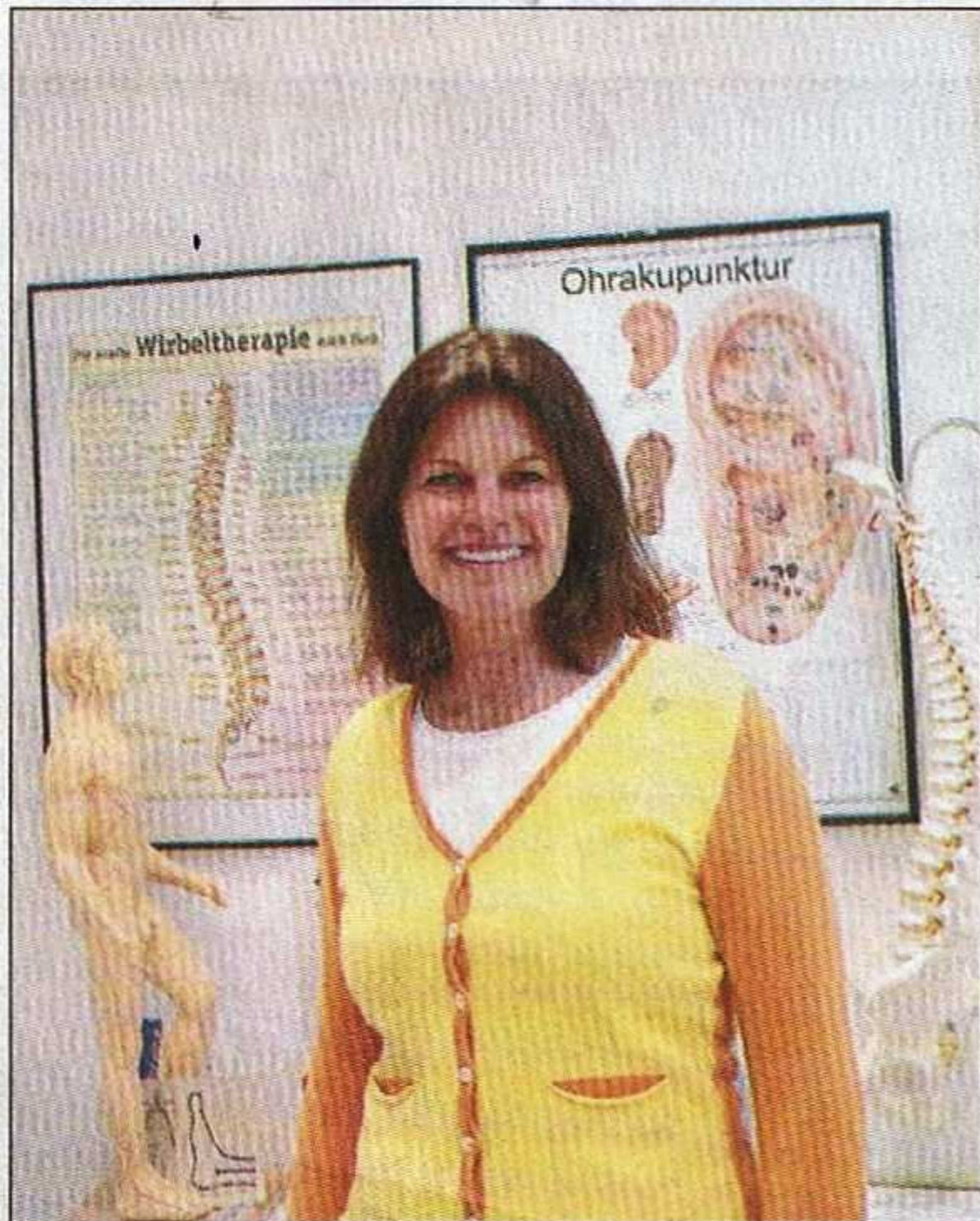


Heilpraktikerin Birgit Mennekes: Lässt Pfunde purzeln



Wenningstedt. "Auch wenn ich wenig esse, ich nehme einfach nicht ab." Diese leidvolle Erfahrung machen viele, denen es schwer fällt, ihr Gewicht zu halten oder zu reduzieren, beobachtet Heilpraktikerin Birgit Mennekes. "Durch das innovative Stoffwechsel-Programm gesund & fit kann man überraschend schnell abnehmen, ohne hungern zu müssen, ohne Einnahme von Medikamenten oder Pulvern", so Birgit Mennekes. Untersuchungen bestätigen: Es kommt nicht darauf an, wie viel, sondern was man isst. Viele essen zu wenig von den Lebensmitteln, die die Drüsen brauchen, um die entscheidenden Hormone ausreichend zu produzieren. Die Folgen sind ein träger Stoffwechsel und Gewichtszunahme. Genau an diesem Punkt wird angesetzt. Mit einer Stoffwechselanalyse werden 40 Blutwerte untersucht und nach den ermittelten Daten ein individueller Ernährungsplan aufgestellt. Ab 11. Februar ist Birgit Mennekes wieder in ihrer Praxis im Kampener Weg 2a zu erreichen. Telefon 44 98 81.