

gesund & aktiv

Die Gesundheitspyramide



„Gesund und Aktiv“ – Vortrag über ein individuelles Stoffwechselprogramm. Die Heilpraktikerin Birgit Mennekes referierte über unseren Stoffwechsel, damit verbunden über eine gesunde Form des Abnehmens ganz speziell auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmt. Anhand des Blutbildes wird eine individuelle Stoffwechselanalyse erstellt für ein maßgeschneidertes Konzept. Gesund zu essen und zu wissen, dass genau diese Lebensmittel dem eigenen Körper Energie und Vitalität geben, klingt plausibel und verlockend. Unsere Körperzelle ist ebenso einzigartig wie unsere Persönlichkeit und sollte respektvoll behandelt werden. Unter dem Motto „die Körperzelle is(s)t keine Currywurst“ erläutert Frau Mennekes, was eine Körperzelle jeden Tag bewältigen muß. Der Vortrag weckt auf, lässt einen bewusster mit sich selbst umgehen und macht neugierig auf mehr. Weitere Informationen bei Birgit Mennekes in Wenningstedt, © 449881. Foto: wed