

Gesund und aktiv

Seit vielen Jahren ist Birgit Mennekes in ihrer Wenningstedter Naturheilpraxis mit ihrem Programm „Gesund und aktiv“ zur Stoffwechselaktivierung erfolgreich tätig.

Die erfahrene Heilpraktikerin erstellt ein auf die jeweilige Stoffwechsellage abgestimmtes individuelles Ernährungsprogramm. Es enthält genaue An-



Birgit Mennekes arbeitet als Heilpraktikerin seit Jahren erfolgreich in Wenningstedt

gaben dazu, wann und in welcher Form der Patient ein bestimmtes Nahrungsmittel zu sich nehmen darf.

Birgit Mennekes: „Diese Individualität nach vorangegangener Stoffwechsel-Analyse ist wichtig. Denn was der eine gut verbrennen kann, landet bei dem anderen sofort auf den Hüften.“ Mit einer einfachen Ernährungsumstellung kann man da schon eine Menge erreichen.

Neuerdings bietet Birgit Mennekes auch die EDTA-Chelat-Therapie, die vor allem bei Ar-

teriosklerose zur Anwendung kommt. Diese Therapie ist ein ambulantes Heilverfahren, das den Körper von Schwermetallen und natürlich auch von Kalzium befreien soll. Ziel der Therapie ist, die Arteriosklerose aufzuhalten, die Elastizität der Arterien zu verbessern, die Kalziumüberladung abzubauen und dadurch die Zellfunktion wieder herzustellen. Viele Insel-Gäste nutzen ihren Urlaub zu einer solchen Behandlung, denn zu Hause fehlen oft Zeit und Muße dazu. G.K.

Info: nhp-mennekes.de